

Før ferien brugte vi 15 minutter på at afstemme hvordan vi ville håndtere det, når vores børn røg i det røde felt – og vi blev trukket med.

Vi valgte et antal standardhandlinger, hvor vi for hver afstemte indholdet. Det var fx adskillelse (hvor vi delte os op og på den måde forhindrede konflikten i at udvikle sig yderligere), samvær (hvor vi satte børnene til at løse en opgave – eller bare side på sofaen og holde i hånd - og på den måde lod konflikten overskygge) og samtale (hvor vi tog dialogen med børnene og på den måde italesatte grunden til konflikten).

Hjemme havde vi tit oplevet, at mor siger et og far et andet i forbindelse med konfliktløsning. Vi bestemte os derfor for, at vi ville tage en kort timeout og forventningsafstemning, inden konsekvensen blev meldt til børnene.

Denne metode virkede for os, og medførte bedre stemning (og en super ferie) for både børn og voksne.