

Det har været over alt forventning at gå hos relazion. Lone har nogle gode brugbare værktøjer, og har uden tvivl en stor viden omkring begrebet stress. Hertil kommer nogle fantastiske evner til at sætte sig ind i andre mennesker og se tingene ude fra. Vi har naturligvis arbejdet meget med mig som person, men også med virksomheden i forhold til politikker, forventninger, arbejdsrutiner m.m.

Jeg har fået en masse redskaber, som jeg skal arbejde med i hverdagen, for at sikre at jeg ikke ender ud i lignede situation igen. Jeg vil gerne dele mine erfaringer med firmaet, og måske hjælpe andre som er på vej ud på et "sidespor". Det blev nævnt at stress politik var under udarbejdelse ved sidste road show. Dette kan jeg kun appellere til sker hurtigst muligt, for jeg mener vi alle har stort behov for hjælp til håndtering af stress. Jeg erfarer, at andre kollegaer modtager samme hjælp som mig. Jeg føler mig nu godt tilpas i firmaet takket være Lone. Jeg synes dog, det er nødvendigt at vores virksomhed fortager justeringer i forehold til at afværge/nedbringe/fjerne stress hos vores kollegaer.

Det har været en svær tid for os alle i denne sammenlægningsperiode, og håber, at der i nærmeste fremtid kommer en guideline ud omkring afstemninger, forventninger, kompetence områder, mail politik m.m.

Jeg kunne godt tænke mig at bruge Lones gode input ved et KC møde, og håber at vi måske kunne oprette kurser for proaktiv stress.

Tak til HR afdelingen og firmaet for dette initiativ.

Hilsner Leder Ulrik Nyegaard.